

# Wertschätzung der eigenen Leistungen

## Seminar, praktische Übungen, sehr kleine Gruppe

Es ist selbstverständlich, dass Sie bestimmte Dinge erledigen, während andere für eine Kleinigkeit viel Dank und Lob ernten? Anerkennung und **positive Rückmeldungen geben Kraft**, wirken motivierend. Fehlt dies, bereitet einem die Tätigkeit irgendwann keine Freude mehr. Das fast erwachsene Kind hierhin und dorthin fahren; für den Chef mal wieder etwas Zusätzliches erledigen; zugunsten der Partnerin/ des Partners auf etwas verzichten...

**Sie selbst haben den größten Einfluss** darauf, wie andere Ihre Leistungen bewerten. In der Art und Weise, wie Sie über Ihre Tätigkeit sprechen oder etwas überreichen, geben Sie die erste und einflussreichste Bewertung ab. Diejenigen, die Ihre Leistungen annehmen, übernehmen Ihre Bewertung bzw. ändern sie nur minimal. Das ist Ihre Chance!

Inhalt dieses Seminars:

- Wie haben Sie bisher Ihre Unterstützung/ Hilfe/ Leistungen präsentiert?
- Welche Wertschätzung wünschen Sie sich?
- **Worte** passend zu Ihren Wünschen/ Erwartungen wählen
- Die **Körpersprache** auf die gewählte Aussage abstimmen
- Die **Handlungsweise** an die gewünschte Wertschätzung anpassen

Die körpersprachlichen Wirkungen werden mit Tieren veranschaulicht. Die anwesenden Hunde gehen nur zu Menschen hin, wenn dies erwünscht ist. Wer Angst vor fremden Hunden hat, ist ebenso willkommen wie alle anderen.

Zeit: Sonntag, **24.06.2017, 15 - 18 Uhr**

Ort: **Bäbelitz** 6, 17179 Behren-Lübchin (6 km von der A 20, Abfahrt Bad Sülze)

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **30 €** pro Person

Anmeldung unter 0173/ 61 72 774 oder [info@mensch-tier-gemeinsam.de](mailto:info@mensch-tier-gemeinsam.de)

**Ausstrahlung,  
persönliche Wirkung  
und Kommunikation**

Dipl.-Ing. **Alessa Knoop-Lübke**, M.A.

[www.mensch-tier-gemeinsam.de](http://www.mensch-tier-gemeinsam.de)