

Von allem mehr

Seminar mit Austausch, kleine Gruppe

Im Normalfall ähnelt man seinem Umfeld und dadurch ist die Zugehörigkeit so selbstverständlich, dass es einem gar nicht bewusst ist. **Als soziale Lebewesen brauchen wir Menschen die Akzeptanz einer Gruppe und das Empfinden der Zugehörigkeit zu einer Gruppe.** Fühlen Sie sich wie ein einzelner Mensch in Ihrem Umfeld? Sie brauchen sich nicht passend für Ihr Umfeld zu machen. Sie können sich das zu Ihnen passende Umfeld suchen. Trifft vieles von dem unten Aufgezählten auf Sie zu? Dann möchte ich Ihnen in diesem Seminar gern zeigen, dass Sie Übereinstimmungen, Ähnlichkeiten, Zugehörigkeiten, Stimmigkeiten entdecken können.

Haben Sie mehr?

Mehr Fragen, mehr schöne und beunruhigende Gedanken, mehr Gedankenspiele

Mehr akustische, optische, haptische, emotionale... Wahrnehmungen

Mehr Intensität, Tiefgang, Genuss

Mehr Erschöpfung, Überforderung, vermeintliche Unkonzentriertheit

Mehr drohende Gefahren, Sorgen, Unsicherheit

Mehr Lösungen, Zuversicht, Entschlossenheit

Mehr Ideen -> mehr Vorschläge -> mehr Einmischen/ sich Kümmern

Mehr Interesse, Lust, Motivation, Energie

Mehr Unruhe, Zweifel, Skepsis, Sinnlosigkeit

Mehr Organisation/ mehr Details in der Organisation/ mehr Änderungen in der Organisation

Mehr Denkgeschwindigkeit, mehr Sprechgeschwindigkeit

Mehr Intensität der Gefühle: „Himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt“. Wenn freuen, dann heftig freuen. Wenn

leiden, dann heftig leiden. Begeisterung bis zum Platzen, niedergeschlagen sein bis zum nicht mehr
aufstehen Können.

Mehr Beliebtheit, mehr Einsamkeit

Haben Sie in Ihrem Leben Rückmeldungen/ Reaktionen wie diese bekommen?

„Du bist überheblich/ rechthaberisch/ besserwisserisch.“ „Musst Du immer das letzte Wort haben?“ „Mach' Dir doch nicht immer so viele Gedanken!“ „Komm' mal runter!“ „Bleib' doch ruhig!“ „Übertreib' mal nicht!“ „Das bildest Du Dir bloß ein.“ „Du stellst Dich wieder an, da war doch gar nichts!“

In diesem Seminar kommen Menschen zusammen, die wesentlich feinfühliger und (auf welche Art auch immer) intelligenter sind als ihr Umfeld. Die Relation zum Bevölkerungsdurchschnitt ist hier zweitrangig. Die Teilnehmer zusammen werden von allem mehr haben als der Durchschnitt.

Jeder darf etwas sagen. **Niemand muss** etwas sagen.

Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören.

Bei Bedarf können Tiere eingesetzt werden, um etwas zu verdeutlichen. Im Vordergrund stehen in diesem Seminar jedoch die menschlichen Rückmeldungen.

Zeit: **Sonntag, 23.09.2018, 15** – ca. 18 Uhr

Ort: **Bäbelitz** 6, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: 30 € pro Person

Anmeldung unter 0173/ 61 72 774 oder info@mensch-tier-gemeinsam.de

Ausstrahlung,
persönliche Wirkung
und Kommunikation

Dipl.-Ing. Alessa Knoop-Lübke, M.A.

www.mensch-tier-gemeinsam.de