

## Souverän führen,

### Entspannung bewirken (Beschäftigung im Dunklen)

**Für Kunden und Klienten von mir, die sich in einer beliebigen Lebenssituation weiterentwickeln möchten – am Beispiel des Hunde Führens**

**Das offensichtliche Ziel:** Spaziergang mit Gelassenheit in friedlicher Atmosphäre. Der von Ihnen geführte Hund folgt Ihnen entspannt.

**Das tiefergreifende Ziel:** Sie verbessern Feinheiten Ihrer Körperhaltung und Ausstrahlung, so dass Sie als Führungspersönlichkeit souveräner werden.

**Das Erreichte** ist auf andere Lebenssituationen übertragbar.

**Inhaltlicher Schwerpunkt:** Hunde wollen beschäftigt und bewegt werden, auch wenn für den Menschen in der dunklen Jahreszeit das Sofa verlockender ist. Gerade das, was unangenehm oder schwierig ist, kann Mensch und Hund einander umso näher bringen, wenn man es gemeinsam meistert. In der Dämmerung und im Dunklen sind die instinktiven Wahrnehmungen und Empfindungen und damit auch Körpersprache und Verhalten anders als im Hellen, bei Mensch und Hund. Deshalb ist es sinnvoll, die Bewegungen und Beschäftigungsarten anzupassen.

**Der Ablauf:** Die Hunde werden geführt (kein Freilauf). Überwiegend praktisches Ausprobieren, Anwenden und Verbessern bestimmter Verhaltensweisen. Etwas Theorie zwischendurch. Unterschiedliche Voraussetzungen und Fähigkeiten von Hunden und Menschen sind willkommene Herausforderungen für alle Teilnehmer.

**Die teilnehmenden Hunde:** Nur Hunde, die ich kenne. Sie führen entweder Ihren eigenen oder einen anderen Hund. Für Ihren Lerneffekt kann sowohl das eine als auch das andere vorteilhaft sein.

**Für Teilnehmer mit eigenem Hund:** Die Hunde haben vorher schon ihre Geschäfte verrichtet. Energiebündel haben sich vorher ausgetobt. Leine an Halsband und Geschirr, gern mit Maulkorb.

**Der Weg:** unterschiedliche Untergründe

**Die Teilnehmerzahl:** mind. 3, max. 6 Personen mit Hund(en)

**Mitzubringen:** **Taschenlampe** und **wärmere Kleidung** als üblicherweise.

**Der Preis:** 20 € pro Person mit Hund(en)

**Die Zeit:** **Sonntag, 15.11.2020, 16.30 Uhr** bis ca. 18.30 Uhr

**Der Treffpunkt:** **Ortseingang von Bäbelitz, Bushaltestelle.** Anfahrt: A20, Abfahrt Bad Sülze, dann nach Behren-Lübchin, dann nach 17179 Bäbelitz.

Verständigung ermöglichen, Verbindung herstellen, Bedürfnisse in Einklang bringen  
zwischen Mensch und Tier und zwischen Menschen

[www.mensch-tier-gemeinsam.de](http://www.mensch-tier-gemeinsam.de)