

Wunschäußerungen

Kurz-Seminar mit Austausch, kleine Gruppe

Geeignet für Menschen, die ihre **Klarheit und Zufriedenheit im Kontakt mit Menschen verbessern** möchten.

Worte können sehr nützlich und hilfreich sein. Genauso können Worte schädlich sein. Wenn die Absicht und die gewählten Worte übereinstimmen, ist die Kommunikation einfach. Schwierig wird es, wenn – bewusst oder unbewusst – andere Worte ausgesprochen werden. Das führt mindestens zu Missverständnissen auf der Verstandesebene. Insbesondere wenn es zwischen Wünschen und Erwartungen drunter und drüber geht, ziehen die rationalen Missverständnisse Gefühle nach sich und zwar oftmals sehr unangenehme Gefühle. **Wenn die Empfindungen und Einstellungen mit den gesprochenen Worten im Einklang sind, ist es zwischenmenschlich nicht nur einfacher, sondern auch angenehmer.**

Wie empfinden Sie es, wenn jemand seine Wünsche äußert? Unterscheiden Sie in Ihrer Deutung zwischen Bitte, Wunsch, Hoffnung, Erwartung u.ä.? Wie reagieren Sie auf Wunschäußerungen?

Erkennen Sie in sich selbst die Unterschiede zwischen Ihren Wünschen, Hoffnungen, Erwartungen, Forderungen u.ä.? Äußern Sie Ihre Wünsche? Wenn ja, wie äußern Sie sie? Wie gehen Sie mit Erfüllung bzw. Nicht-Erfüllung Ihres Wunsches um?

Jeder darf etwas sagen. Niemand muss etwas sagen.

Zeit: Sonntag, **03.10.2021, 13.30** – ca. 17.30 Uhr

Ort: **Bäbelitz 6**, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 4 (+ 1 online)

Teilnahmegebühr: **38 €** pro Person (31,93 € netto + 19 % Umsatzsteuer 6,07 € = 38 € brutto)

Anmeldung unter 0173/ 61 72 774 oder info@mensch-tier-gemeinsam.de

Coronabedingte Besonderheiten:

- Getränke werden zur Verfügung gestellt.
- Speisen bitte selbst mitbringen, falls Sie etwas essen möchten.
- große Abstände, mind. 1,5 m, auch zu Beginn, in der Pause und am Ende
- häufiges Lüften (evtl. zieht es oder ist kalt)
- Falls weitere Corona-Maßnahmen (z. B. Test, Maske) nötig sein sollten, werde ich Sie kurz vorher über den aktuellen Stand informieren.

Ausstrahlung,
persönliche Wirkung
und Kommunikation

Dpl.-Ing. **Alessa Knoop-Lübke, M.A.**
www.mensch-tier-gemeinsam.de