# Einfach Mensch sein

**Kurz-Seminar mit Austausch**

Für Menschen mit Persönlichkeit, die sich selbst definieren wollen. Männlich/ weiblich/ divers ist nicht alles, was einen Menschen ausmacht. In den vorangegangenen Seminaren ging es überwiegend um das Aufdecken der familiären und gesellschaftlichen Einflüsse und Erwartungen in Bezug auf das eingetragene Geschlecht. Vielleicht ist es ein wenig zu optimistisch, doch dieses Seminar möchte Sie nun darin bestärken, Ihr Selbstbild unabhängig und frei zu entwerfen. Beziehungsweise, das was Ihnen bereits gefällt, zu festigen. Selbstverständlich dürfen Sie dort, wo es Ihnen gefällt, auf bewährte Schubladen/ Kategorien zurückgreifen.

Welche Eigenschaften möchten Sie haben? Wie möchten Sie sein? Wie möchten Sie auf andere wirken? Was sollten andere auf jeden Fall an Ihnen wahrnehmen, was eher nicht? Sie haben das Recht, alle Komponenten, die einen Menschen ausmachen, frei miteinander zu kombinieren.
Männlich aussehen, emotional wirken und sich fürsorglich verhalten
Weiblich aussehen, entschlossen auftreten und tatkräftig handeln
Dies sind nur zwei Beispiele von tausenden Möglichkeiten. Nach den Entscheidungen, wie Sie sein möchten, ist für eine gute Lebensqualität wichtig, dass Sie zu sich selbst stehen und einen guten Umgang mit irritierenden oder unangenehmen Bewertungen von außen finden.

Dieses Seminar lebt vom Austausch und den Anregungen der Teilnehmer. **Jeder darf** etwas sagen. **Niemand muss** etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in Bäbelitz und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: Sonntag, **06.08.2023, 14.00** – ca. 18.00 Uhr

Ort: **Bäbelitz** 6, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 7. Vorrangig für Teilnehmer der vorangegangenen Seminare „Gesellschaftliche Erwartungen, Rollenbilder, Selbstbild: Männer“ bzw. „… Frauen“.

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % Umsatzsteuer 7,98 € = 50 € brutto) ); Ermäßigung für Studenten u.ä.

**Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr.** Wenn Sie Ihre Anmeldung weniger als eine Woche vorher rückgängig machen oder ohne Abmeldung nicht teilnehmen, haben Sie die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.

**Ausstrahlung,**
**persönliche Wirkung**
**und Kommunikation**

Dpl.-Ing. **Alessa Knoop-Lübke**, M.A.
www.**mensch-tier-gemeinsam**.de