

Arbeit – Beschäftigung - Tätigkeit

Kurz-Seminar mit Austausch, kleine Gruppe

Thema dieses Seminars ist **die Aktivität einer Person über einige Minuten oder Stunden**. Einmalig, mehrmals oder regelmäßig. Mit oder ohne vorherigen Plan, vorherige Zielstellung. Mit oder ohne sichtbares Ergebnis. Mit oder ohne Anerkennung/ Wertschätzung/ Gegenleistung/ Entlohnung. Sachlich gesehen passen dafür die Begriffe Arbeit, Beschäftigung und Tätigkeit. Doch sehr unterschiedlich sind die eigenen, inneren Bewertungen und die Bewertungen von außen. „Ich habe mich gestern fünf Stunden mit ... beschäftigt.“ hat eine andere Wirkung als „Ich habe gestern fünf Stunden an ... gearbeitet.“. Viele Menschen verknüpfen den Begriff Arbeit mit Schwere, Pflicht, Erwartung, Leistungsdruck, Akzeptanz, Daseinsberechtigung und gesellschaftlicher Anerkennung.

Wie ist es für Sie? Welche **tatsächlichen Unterschiede** und welche **gefühlten Unterschiede** gibt es für Sie,

- ob Sie selbstgewählt an etwas arbeiten oder ob Sie einen Auftrag ausführen?
- ob Sie für Ihre Tätigkeit mit Geld entlohnt werden bzw. wie hoch Sie entlohnt werden?
- ob es ein Ergebnis gibt oder nicht bzw. ob das Ergebnis zwar existiert aber nicht sichtbar, greifbar ist?
- ob Sie einer Tätigkeit einmalig, gelegentlich oder regelmäßig nachgehen?
- ob der Weg das Ziel ist, Sie also wegen der Tätigkeit aktiv sind oder ob es vorher eine klare Zielstellung gibt und Ihre Tätigkeit das Mittel zum Erreichen des Ziels ist?
- ob andere Menschen für das, was Sie tun, die Bezeichnung Arbeit oder Beschäftigung oder Tätigkeit verwenden?
- ob Sie es als leicht oder anstrengend empfinden bzw. ob Sie hinterher putzmunter oder erschöpft sind?

Zur Verdeutlichung der Unterschiede können angrenzende Begriffe wie Arbeitgeber, Arbeitsvertrag, Job, Hobby, Gehalt, ehrenamtlich, etwas machen, etwas probieren, Puh, war das anstrengend!, Es macht mir Spaß., Der übliche Stress!, ... hilfreich sein.

Sie können **das Seminar nutzen**, um sich allgemein über die Begrifflichkeiten und Bedeutungen auszutauschen. Ebenso gern dürfen Sie sich im Seminar Ihre Gefühle und emotionalen Verknüpfungen bewusst machen und falls Sie möchten, Ihre Einstellungen äußerlich wie innerlich verändern. **Jeder darf** etwas sagen. **Niemand muss** etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in diesem Raum und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: **Samstag, 06.07.2024, 15.00** – ca. 19.00 Uhr

Ort: **Bäbelitz 6**, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % Umsatzsteuer 7,98 € = 50 € brutto)

Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr. Wenn Sie Ihre Anmeldung weniger als eine Woche vorher rückgängig machen oder ohne Abmeldung nicht teilnehmen, haben Sie die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.

Ausstrahlung,
persönliche Wirkung
und Kommunikation

Dpl.-Ing. **Alessa Knoop-Lübke, M.A.**

www.mensch-tier-gemeinsam.de