

# Individualität – Gruppenzugehörigkeit

## Kurz-Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

### **Als Menschen brauchen wir individuelle Freiheit ebenso wie Teil einer Gemeinschaft zu sein.**

Jeder von uns hat eine einzigartige Persönlichkeit, die sich zeigen möchte. Als soziale Lebewesen brauchen wir die Gewissheit, zu einer Gruppe dazuzugehören und haben Anpassungsfähigkeit in unseren Genen. Im optimalen Fall erleben wir es von Lebensbeginn an, die Persönlichkeit selbstverständlich auszuleben und von der Familie bedingungslos akzeptiert zu werden. Wer anders aufwächst, ohne die Vereinbarkeit von Individualität und Gemeinschaft zu erleben, lebt später häufig nur eines davon aus: **Individualität bis zur Einsamkeit; Teil einer Gemeinschaft sein bis zur Selbstverleugnung.**

**Wie ist es für Sie?** Wie sehr leben Sie Ihre eigene Persönlichkeit aus, und wie oft genießen Sie, Teil einer Gemeinschaft zu sein? Vereinen Sie es miteinander oder leben Sie es getrennt voneinander aus? Sind Sie zufrieden? Brauchen Sie in Ihrem Leben mehr ausgefüllte Individualität oder mehr angenehmes Gemeinschaftsleben?

**Auch die äußeren Umstände** spielen eine Rolle, aber manchmal nur eine kleine. Schließlich kann man sich zwischen Menschen einsam fühlen und obwohl man frei ist, kann man in einem inneren „Gefängnis“ feststecken. Welche Rolle spielen Ihrer Ansicht nach die äußeren Umstände/ Lebensmodelle/ Angebote im Vergleich zum inneren Vermögen? Welche **Lebensformen, Lebensmodelle** sind Ihrer Ansicht nach geeignet, um als Mensch grundlegend zufrieden sein zu können?

Jeder darf etwas sagen. Niemand muss etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in diesem Raum und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: **Samstag, 26.10.2024, 15.00** – ca. 19.00 Uhr

Ort: **Bäbelitz 6**, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % Umsatzsteuer 7,98 € = 50 € brutto)

Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr. Wenn Sie Ihre Anmeldung weniger als eine Woche vorher rückgängig machen oder ohne Abmeldung nicht teilnehmen, haben Sie die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.

**Ausstrahlung,**  
**persönliche Wirkung**  
**und Kommunikation**

Dpl.-Ing. **Alessa Knoop-Lübke, M.A.**

[www.mensch-tier-gemeinsam.de](http://www.mensch-tier-gemeinsam.de)