

Positive Rückmeldungen

Kurz-Seminar zur Mensch-Mensch-Kommunikation

In der zwischenmenschlichen Kommunikation werden positive Rückmeldungen immer wieder gern unterschätzt. Tatsächlich ist das Aussprechen und Anhören positiver Rückmeldungen ebenso anspruchsvoll und umfangreich wie alle anderen Arten oder Aspekte einer Kommunikation.

Zunächst sollten Sie sich bewusst machen, welche **Art der Beziehung** Sie mit Ihrem Gegenüber verbindet: Freundschaft, Eltern-Kind, Lehrer-Schüler, freiwillige Arbeitsgemeinschaft, Kollegen, Vorgesetzter-Mitarbeiter, Fremde (sympathisch), unterschiedliche funktionale Beziehungen, Flirt, ...

Welchen **Zweck**/ Welche **Absicht** soll Ihre positive Rückmeldung erreichen? Soll sie angenehm wirken, bestätigen, aufmuntern, stärken, beglücken, bewundern, aufmerksam machen, motivieren, ablenken, Wogen glätten, ...? In Abhängigkeit von der Beziehungsart ist nicht jede Absicht angemessen.

Nicht minder abhängig von der Beziehungsart ist die **Form** der positiven Rückmeldung. Passt Ihr Inhalt eher in ein Lob, Kompliment, Bewunderung, Ausdruck einer Freude, Begeisterung, (vermeintlich) verstehende Vereinnahmung, (positive) Kritik, konstruktive Kritik, ...?

Die Schwierigkeiten der positiven Rückmeldungen liegen nicht in der Theorie, sondern in der Umsetzung, und zwar auf beiden Seiten. Vielleicht versteht die hörende Person, was Sie meinen und ist in der Lage, die positive Rückmeldung äußerlich und innerlich anzunehmen. Wahrscheinlicher ist, dass in Ihrem Gegenüber an irgendeiner Stelle eine Schwierigkeit auftaucht, die Ihrem Gegenüber gar nicht bewusst ist. Dieser Bereich ist sehr umfangreich. Im Seminar werden wir uns deshalb auf einige Beispiele beschränken. **Sie dürfen gern Beispiele mitbringen. Wir werden praktisch üben!**

Jeder darf etwas sagen. Niemand muss etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in diesem Raum und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: Samstag, **15.03.2025, 15 - 19 Uhr**

Ort: **Bäbelitz** 6, 17179 Behren-Lübchin (6 km von der A 20, Abfahrt Bad Sülze)

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % Umsatzsteuer 7,98 € = 50 € brutto)

Anmeldung unter 0173/ 61 72 774 oder info@mensch-tier-gemeinsam.de

Ausstrahlung,
persönliche Wirkung
und **Kommunikation**

Dpl.-Ing. **Alessa Knoop-Lübke, M.A.**

www.mensch-tier-gemeinsam.de