

Verachtung

Entstehung von Verachtung, Umgang mit Verachtung

Kurz-Seminar mit Austausch, kleine Gruppe

Der **Begriff Verachtung** wird für Einstellungen, Haltungen, Verhaltensweisen und als Gefühlsbezeichnung verwendet. In diesem Seminar geht es vorrangig um das Gefühl der Verachtung einschließlich der daraus resultierenden Verhaltensweisen.

Entsetzen, Empörung, Neid, Enttäuschung, Wut, Überheblichkeit, Irritation,... liegen manchmal direkt vor, hinter oder neben der Verachtung und werden vom Gegenüber manchmal verwechselt. Schließlich bringt jeder seine eigene Vorgeschichte, seine eigenen Trigger usw. mit.

- **Wie entsteht** das Gefühl der Verachtung?
- **Welche Verhaltensweisen** folgen auf das Gefühl?
- Welche Möglichkeiten gibt es, mit der **eigenen Verachtung umzugehen**?
- Welche Möglichkeiten gibt es, mit der **Verachtung anderer umzugehen**?

Diese Fragen klingen sachlich. Aber so einfach mache ich es Ihnen nicht. ;-)

In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit und die Möglichkeit, sich diesbezüglich **mit Ihren eigenen** Empfindungen, Ihren eigenen Erfahrungen und Ihren eigenen Zielen zu befassen.

Jeder darf etwas sagen. **Niemand muss** etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in diesem Raum und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: **Karfreitag, 18.04.2025, 10.00 Uhr** – ca. 14.00 Uhr

Ort: **Bäbelitz 6**, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % Umsatzsteuer 7,98 € = 50 € brutto)

Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr. Wenn Sie Ihre Anmeldung weniger als eine Woche vorher rückgängig machen oder ohne Abmeldung nicht teilnehmen, haben Sie die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.