

Gesellschaftlichen Erwartungen und Kommentaren begegnen als Frau (eine Zeit lang oder dauerhaft) ohne Kind

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die, aus welchem Grund auch immer, dauerhaft keine Kinder haben oder sich in einem Lebensabschnitt gegen (weitere) Kinder entscheiden oder einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen lassen haben.

Kurz-Seminar mit Austausch, kleine Gruppe

Die Situation, wenn eine Frau zu einem bestimmten Zeitpunkt kein Kind hat oder kein (weiteres) Kind bekommt oder bekommen will, beinhaltet viele Teil-Themen. Jedes Teil-Thema ist es wert, ernst genommen und betrachtet zu werden. Dieses Seminar beschränkt sich auf den **inneren und äußeren Umgang mit gesellschaftlichen Erwartungen und Kommentaren**.

Einfacher – nicht leichter oder angenehmer, nur einfacher – ist es, wenn frau Kommentare direkt zu hören bekommt. Dann kann frau sich bewusst damit auseinandersetzen. Schwieriger ist es mit den nicht oder nicht direkt ausgesprochenen Erwartungen und Kommentaren. Im Unterbewusstsein ist genau gespeichert, wie Familie, Freunde, Kollegen und die Gesellschaft allgemein reagieren würden, wenn sie wüssten, was frau denkt, entscheidet und tut. Davon ist frau unterbewusst stark beeinflusst und **tut entweder nicht das, was frau möchte, oder frau tut, was frau möchte, hat aber schlechte Gefühle deswegen**.

- Welchen Einflüssen unterliegen Sie? Wovon sind Sie familiär und gesellschaftlich geprägt?
- Was ist Ihre Entscheidung oder Lebenssituation, mit der Sie sich im Seminar auseinandersetzen möchten?
- **Welche innere Befreiung oder welchen Standpunkt brauchen Sie**, um sich frei und zufrieden fühlen zu können?
- **Wie würden Sie Ihren Standpunkt gern nach außen vertreten**, wenn Sie es könnten?

Es geht ebenso um Gefühle wie um Kommunikation. Auf diese Fragen werden wir Antworten finden, wenn Sie möchten.

Jeder darf etwas sagen. **Niemand muss** etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in diesem Raum und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: **Samstag, 24.10.2026, 14.00** – ca. 18.00 Uhr

Ort: **Bäbelitz 6**, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % Umsatzsteuer 7,98 € = 50 € brutto), für Studenten ermäßigt

Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr. Wenn Sie Ihre Anmeldung weniger als eine Woche vorher rückgängig machen oder ohne Abmeldung nicht teilnehmen, haben Sie die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.