

Ziele

Unheimlich oder förderlich?

Kurz-Seminar mit Austausch, kleine Gruppe

Was ist ein Ziel? Was ist das Besondere an Zielen? An dieser Stelle denken die meisten Menschen noch „Das ist doch klar. Das weiß ich doch.“. Aber wenn es konkret wird, fällt auf, dass es mit den Zielen gar nicht so einfach ist.

Ziele, Wünsche, Träume, allgemeine/ systemische Ziele, persönliche Ziele, Vorgaben/ Erwartungen von außen, ... Was sind die Unterschiede? Wie lassen sich diese Begriffe voneinander abgrenzen? Durch die Vergleiche wird deutlicher, was Ziele sind.

Ziele scheinen ernsthafter zu sein und schwerer zu wiegen. Ziele sind mit Verantwortung verbunden, persönliche Ziele mit Eigenverantwortung. Ziele bieten zuerst Ansporn, später die Möglichkeit zu überprüfen, ob das Ziel erreicht wurde und gegebenenfalls stolz auf sich zu sein. Ziele an sich sind neutral. Der Umgang mit ihnen kann hilfreich, wunderbar, förderlich, belastend, überfordernd und unheimlich sein. Wie gehen Sie mit Zielen um?

In diesem Seminar geht es darum, was Ziele sind, um Ihre persönliche Einstellung zu Zielen, um einen praktischen Nutzen von Zielen und um eine verständliche, klare Kommunikation über Ziele. Sie dürfen Ihre bisherige Einstellung zu Zielen beibehalten oder innerhalb des Seminars verändern, ganz wie Sie möchten.

Jeder darf etwas sagen. Niemand muss etwas sagen. Jeder darf sich etwas anhören. Niemand muss sich etwas anhören. Selbstverständlich bleibt alles Gesprochene in diesem Raum und wird nicht nach außen getragen.

Zeit: **Sonntag, 04.10.2026, 12.00** – ca. 16.00 Uhr

Ort: **Bäbelitz 6**, 17179 Behren-Lübchin

Teilnehmer: mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr: **50 €** pro Person (42,02 € netto + 19 % U.st. 7,98 € = 50 € brutto), für Studenten ermäßigt

Ausstrahlung,
persönliche Wirkung
und Kommunikation

Alessa Knoop-Lübke
Dpl.-Ing., M.A.
www.mensch-tier-gemeinsam.de